

МАСТЕРСКАЯ МАК

Знакома ли вам ситуация, когда на тренинге или во время коуч-сессии вам приходится работать со скрытым сопротивлением? Участники закрыты, они не проявляют интереса, а материал, который вы пытаетесь до них донести проходит, как вода сквозь песок. Вы хотите сделать ваши тренинги и коуч-сессии более эффективными? Новый тренд в обучении – **использование метафорических ассоциативных карт в тренингах и коуч – сессиях.**

Что такое МАК?

Метафорические ассоциативные карты (сокращённо МАК) – это набор картинок, где мы можем видеть людей, животных, абстрактные картины. Глядя на такую карту человек генерирует свои ассоциации, которые тесно связаны с его опытом, его ценностями и убеждениями.

Для кого МАК?

Для коучей, консультантов, тренеров и руководителей.

Что дает использование МАК?

МАК позволяют увидеть ограничивающие стратегии, посмотреть на ситуацию по-другому, понять, возможно, причины своих поступков. На тренинге они помогают снять тревогу и напряжение, включить элемент игры, который является сигналом для мозга о безопасности и комфорте, создать непринужденную атмосферу и украсить ваш тренинг.

В случае работы с клиентом во время коуч-сессии, метафорические ассоциативные карты позволяют со неосознаваемыми убеждениями и препятствиями, найти лучший поиск решений.

Результат для участников:

На тренинге вы получите эффективный инструмент, который не просто помогает создать атмосферу доверия и безопасности, кроме этого он позволяет «обойти сопротивление», найти оптимальное решение разных, порой не простых ситуаций.

**Метафорические ассоциативные карты повысят
эффективность вашего коучинга и обучения**



Программа тренинга:

Представление о типологии МАК, возможности их применения

1. Особенности и преимущества применения проективных методик.
2. История создания и использования в работе МАК.
3. Общая структура проведения тренинга и коуч сессии с использованием МАК.
4. Основные принципы работы.
5. Обзор колод МАК

Умение построить процесс работы с МАК (как начать, развить, подвести итоги и закончить упражнение).

1. Формулирование запроса.
2. Заключение контракта на работу с МАК (коуч-сессия)
3. Техники работы с открытыми и закрытыми картами при обследовании реальности.

Демонстрация практических технологий работы

1. Упражнения с применением техник МАК
2. Создание собственных упражнения на основе МАК
3. Новый тренд – МАК для руководителей

Тренинг ведет:



Тарасова Лариса Ивановна

Сертифицированный бизнес-тренер по метафорическим ассоциативным картам, игротехник, коуч, член Ассоциации русскоязычных коучей, член Российской Гильдии Разработчиков Бизнес Игр.

Опыт проведения тренингов более 6 лет

Организация обучения:

Стоимость обучения: **15 000 руб.**, НДС не облагается. В стоимость обучения входит комплект методических материалов, кофе-брейки.

Место проведения занятий: г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, 74 БЦ Кристалл, ауд..1102

Выпускной документ: Сертификат Уральской Школы Тренинга

Отправить заявку
на участие